



O



Introducción

¿de qué va este libro?



¡Hola! Bienvenido al cuaderno de ejercicios de Creativos Como Nosotros. Este librito reúne ejercicios sencillos que te ayudarán a poner en orden esa mente creadora que tienes entre las orejas. ¿Empezamos?

En La Calle es Tuya empezamos a hacer estos ejercicios para hacer un mejor trabajo creativo, pero nos hemos dado cuenta de que tener las ideas claras y la cabeza en calma ayuda incluso más cuando ya has salido del trabajo. Esperamos que este cuaderno te guste y sea provechoso.

Cada capítulo de este libro se corresponde con una sesión del coaching abierto de Creativos Como Nosotros. Búscanos en la red para saber cuándo es la próxima:

creativoscomonosotros.com

Sesión 1:

Presentación y bienvenida. Se asientan las bases para empezar a trabajar los hábitos.

Sesión 2:

Proactividad en creatividad.

Sesión 3:

Aprender a marcarnos objetivos.

Sesión 4:

Priorizar.

Sesión 5:

Aprender a entender al otro, antes que a ti.

Sesión 6:

Yo gano, tu ganas, nosotros ganamos.

Sesión 7:

Sinergizar y despedida. Fin de los cuadernos.





Bienvenido a bordo

Me ubico, y luego salgo.



Antes de empezar a hacer los ejercicios del cuadernillo, dedica unos instantes a pensar cuál es tu estado actual como creativo. ¿En qué momento estás? ¿Estás creando mucho, poco, nada? ¿Estás estresado? ¿Agobiado? ¿Pasas por una etapa de crisis creativa?

Escribe en la página siguiente una breve descripción de ese estado como si fueras a anunciarte en un periódico. Es un anuncio por palabras, así que sé breve y creativo para que los demás puedan hacerse una idea de cómo eres sin leer tu biografía o espiarte en facebook. Elige bien los adjetivos que más te caracterizan, las cosas importantes para ti que definen tu estado actual.

En pocas palabras:

- ☆ ¿Quién eres?
- ☆ ¿Cómo eres?
- ☆ ¿En qué situación estás?
- ☆ ¿Qué esperas del mundo?

Escribe aquí tu anuncio de periódico. Intenta que transmita, en pocas palabras, quién eres, cómo estás, y qué cara pones al mundo.

acordarme
idalgo de
ro flaco.

encuentro a nadie que
me venda velas negras.

carro me lo
anoche cuando dormía

a sueldo

tus
de una
paz: con una
fande. Pida
to.

Publicicista

35 años, soltero,
busca agencia para
compartir el amor.
Vivo con mis padres
me encantan los gat

Fontanería

35 años, soltero,

Videncia en vivo

mascota

¿Qué tal ha quedado? Ahora lee tu anuncio y dedica unos minutos a pensar: ¿Te gusta lo que ves? ¿Crees que te identifica? ¿Te ves así dentro de unos años?

Ahora que tienes los pies en la tierra haz otro anuncio. Pon lo que quieras que diga de ti dentro de diez años.

me sabía todas
las letras de Queen.

Soy minero
mi corazón d
barrena. Soy

Busco novia

Tenía una, pero no sé

Náufr

Mi avión se h
estrellado ju
isla desierta
siento muy sol
hablando a un

Abducio

asmás

quí la
ción
za
ucirla.

ce

a

La creatividad vive
fuera de tu zona de
confort, intenta hacer
cosas distintas cada
día por pequeñas que
parezcan

